

Sociedad actual y nuevos valores morales

Helena Jaramillo, Laura Olaya, Karina Pedraza, Camila Pinzón,
Carolina Ramírez, Juan Felipe Torres*

* Estudiantes de medicina (2023) - Universidad El Bosque.

Introducción

Sin duda alguna como seres humanos a lo largo de la historia hemos llevado a cabo diversos cambios que como sociedad nos han permitido avanzar y evolucionar, no solo desde el ámbito físico sino también desde la esfera del pensamiento influenciada por diversos actores, como lo han sido los momentos históricos, la ciencia, la religión, intereses políticos, factores económicos, entre otros.

Dichos cambios permiten en la mayoría de los casos un avance o la corrección de errores con los nuevos paradigmas, sin embargo, el hecho de que genere novedad no garantiza que no se presenten conflictos, puesto que por el dinamismo del cambio mismo el malestar puede estar presente.

En este texto se busca ampliar un poco acerca de las implicaciones y paradojas de estos cambios en la sociedad que pueden estar rodeadas diversas opiniones o estigmas y que de alguna u otra manera, están en relación con la salud humana física y mental, así como puntos que sin duda alguna nos enfrentaremos en nuestra práctica diaria como médicos residentes y futuros especialistas en psiquiatría.

A partir de la década del setenta y de manera más acentuada desde los ochenta, se ha producido en Occidente la revolución tecnológica, en información, comunicación y demás, produciendo una transformación en la mentalidad actual (1).

Dentro de la sociedad actual se ha manifestado una preocupación inminente por el comportamiento del ser humano y su desarrollo con el entorno, conciencia social, normas morales, la ética, libertad, democracia, y los derechos humanos, recordando que los responsables de los impactos positivos o negativos que tiene el entorno, social y natural, son responsabilidad de la propia sociedad que en él convive.

En la sociedad actual, estamos experimentando un cambio en los valores morales con la creciente complejidad de nuestra sociedad y la rápida evolución de la tecnología, la forma en que nos relacionamos entre nosotros y con el mundo que nos rodea; como resultado los valores morales tradicionales se están reevaluando constantemente y se están estableciendo nuevos valores que reflejan mejor nuestra realidad actual.

La sociedad, no ha sido ajena a este proceso, sino que se ha visto involucrada

totalmente en él, ya que uno de los objetivos de este nuevo paradigma es generar un cambio positivo en el comportamiento de los grupos humanos; de allí que a medida que nos volvemos más conscientes de las realidades que enfrentan otras personas, la empatía se convierte en una clave que guía nuestras interacciones sociales. La empatía nos permite entender y compartir los sentimientos de los demás, ser más tolerantes y comprensivos con las diferencias culturales y de perspectivas que encontramos en nuestras interacciones diarias (2).

La responsabilidad social en la sociedad implica la necesidad de considerar el impacto de nuestras acciones en los demás y en el medio ambiente, y de actuar de manera ética y responsable en nuestras relaciones sociales y económicas. Esto implica una preocupación por los derechos humanos, la justicia social, la protección del medio ambiente y el desarrollo sostenible.

Además, la igualdad y la justicia social son valores morales que han adquirido mayor importancia en la sociedad actual. A medida que nos volvemos más conscientes de la desigualdad y la discriminación que enfrentan muchas personas en nuestra sociedad, nos vemos obligados a considerar las necesidades y preocupaciones de un colectivo de personas, independientemente de su género, raza, estatus social, orientación sexual, religión y/o ideología política.

A continuación, abordaremos algunos temas que de alguna u otra manera han

presentado cambios y ciertas paradojas, pero que han permitido llevar a cabo desarrollos como sociedad.

Nuevas definiciones de Familia

En 1994 se definía a la familia como la unión de dos o más personas, sea en matrimonio, sangre, adopción o unión consensual que viven, interactúan y se comunican entre sí en un solo hogar (3). Podía clasificarse por sus dimensiones en matrimonio monógamo o polígamo, por ubicación en patrilocalidad, matrilocalidad o avunculado, por autoridad en patriarcado o matriarcado, por parentesco en nuclear o combinada (4) lo cual nos lleva a los nuevos términos acunados.

En la actualidad, se considera que es la unión por parentesco o afinidad que no requiere que sus miembros vivan bajo el mismo techo para existir como una realidad, que influye e interactúa con otras características y variables en el ámbito de la salud, medio ambiente, comportamiento social entre otras (3).

Así como las personas emparentadas por matrimonio, nacimiento, consanguinidad o adopción legal que comparten cocina y recursos económicos en su día a día y por lo tanto influyen en sus dinámicas en salud, dado que comparten factores de riesgo, por vivienda, comunidad, sociedad y cultura, factores positivos para una buena salud, negativos por mala salud y costos de atención, se comparten también costumbres alimentarias y estilos de vida (5).

Por lo cual se implementó a través del concepto médico del Núcleo y posibles componentes derivados la siguiente clasificación con su respectiva definición.

Nuevos conceptos de espiritualidad

La espiritualidad ha evolucionado a lo largo del tiempo y ha adquirido nuevos significados y conceptos a medida que la sociedad ha avanzado y ha habido una mayor aceptación de diferentes formas de pensar y creer. En la actualidad, se están desarrollando nuevos conceptos de espiritualidad que se centran en la interconexión de todas las cosas y en la importancia de vivir en armonía con la naturaleza (6).

Uno de los nuevos conceptos de espiritualidad es la idea de que todo está interconectado. Esto significa que cada ser vivo y cada objeto en el mundo está conectado y que todas las acciones tienen consecuencias que afectan al mundo que nos rodea. Esta perspectiva ha llevado a una mayor preocupación por el medio ambiente y la sostenibilidad, así como a una mayor valoración de la empatía y compasión por los demás (6).

Otro concepto de espiritualidad emergente se centra en la idea de la conexión con la naturaleza. Este concepto se ha desarrollado a medida que la gente ha tomado conciencia de la importancia de la naturaleza y de la necesidad de cuidarla y protegerla. Algunas personas han encontrado en la naturaleza un camino hacia la sanación y la conexión espiritual, y han adoptado prácticas como el senderismo, la jardinería y la medi-

tación en la naturaleza para mejorar su bienestar emocional y espiritual (7).

La idea de la consciencia colectiva es otro concepto emergente de la espiritualidad. Esta perspectiva sostiene que existe una consciencia compartida por todos los seres vivos, y que al conectarse con esta consciencia, uno puede obtener una mayor comprensión de la vida y del mundo que nos rodea. Algunas prácticas como la meditación y el yoga se centran en la conexión con la consciencia colectiva como una forma de lograr la iluminación y el crecimiento personal (8).

Además de estos conceptos emergentes, también hay una mayor aceptación y exploración de la espiritualidad en diferentes culturas y grupos, incluyendo aquellos que no se identifican con ninguna religión en particular (6). Muchas personas han encontrado en la espiritualidad una forma de encontrar significado y propósito en la vida, así como de hacer frente a situaciones difíciles y encontrar la paz interior (8).

Libertad de expresión

Desde la aparición del internet se viene modificando la forma en que interactúan las personas, facilitando la globalización de la conexión y con esto dando el espacio para desarrollo de la libre expresión en las diferentes plataformas disponibles, sin embargo, los contenidos se ven regulados por directivos de compañías privadas que pueden llegar a tener intereses particulares que sesgan las decisiones, estas en un espacio idea-

lizado deberían desarrollarse de acuerdo a los derechos humanos (9).

En este marco donde la demanda de contenido audiovisuales ha venido en aumento desde la pandemia por COVID-19 favoreciendo el uso de robots informáticos que retransmiten y reproducen los mismos contenidos donde muchos de ellos tienen discursos ideológicos con argumentos que se replican, generando un alto poder de influencia en internet; así mismo hay una búsqueda de una acción colectiva dirigida por ideales compartidos que se facilitan por la interconectividad global generando identificación y sentido de pertenencia en un grupo en específico (10).

El fácil acceso a diversos contenidos en redes sociales permite que el funcionamiento sociocultural territorial tenga una mayor divulgación y alcance geográfico, con lo cual los diferentes grupos poblacionales tengan variedad al momento de identificarse con alguna comunidad en específico, sumado a la libertad de expresión que genera la comprensión de otras poblaciones disminuyendo los estigmas; sin embargo se dificulta tener un control del contenido al que acceden las personas, siendo indiferente la edad o vulnerabilidad que pueda llegar a tener, lo que los expone a conductas y/o situaciones de riesgo.

Liberación sexual

El ser humano como ser social requiere de sus relaciones para poder avanzar y evolucionar, un papel fundamental ha sido el desarrollo de la libertad y la li-

beración sexual, que ha sufrido una serie de transformaciones a lo largo de los últimos años. Entendiendo que hay un binomio entre lo físico y psíquico, en donde existe un instinto pasional acompañado de una dimensión moral, espiritual y trascendente.

Se ha llevado a cabo una serie de transformaciones en cuanto a conceptos, pensamientos y por ende a comportamientos, es así como la sexualidad es descrita por la OMS en el año 2006 como "el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas objetivas que caracterizan a cada sexo" (11), lo cual va vinculado a emociones, afecto, pasiones, vínculos y deseos; mientras que la libertad sexual es considerada un derecho del ser humano donde tiene la capacidad de autodenominarse, sin limitaciones, permitiendo utilizar el propio cuerpo a voluntad (12).

Lo anterior es algo reciente y que responde a un cambio de preceptos postulados durante la década de los sesenta y setenta, considerada como una de las revoluciones más importantes de los últimos tiempos. Es así como para la década de los sesenta inicia uno de los cambios sociales occidentales más importantes a lo largo de la historia, partiendo en los Estados Unidos, en donde los jóvenes critican la democracia social y ponen en duda el capitalismo y el estilo americano tras la explotación de otros países para llevar a cabo el desarrollo de la guerra y nace la famosa frase de "hacer el amor y no la guerra", con la que se buscaba una exploración más amplia entre el

sexo, drogas y rock and roll como una manera de comprender las relaciones y emociones humanas, rompiendo con la rutinaria vida y por ende con los roles de género establecidos hasta ese momento. Es así como se fortalece la corriente del feminismo y de autoconciencia, lo cual lleva consigo a que se plantee una discusión un tema privado, como lo era la sexualidad y comienza a tener un concepto político como forma de emancipación, es decir, la búsqueda de desvincular la sexualidad de la reproducción apareciendo así, la ginecología no patriarcal y con ella los centros de planificación familiar y la lucha a favor del aborto. De igual manera hubo una alianza entre el feminismo de esa época y grupos homosexuales lo cual llevó a un análisis mucho más profundo y amplio acerca de las relaciones humanas, no como medio de reproducción si no con la búsqueda del placer (12).

Es así como se llevan varias rupturas en pensamientos antes concebidos, como lo son: la ruptura de la reproducción y procreación, la sexualidad y su ruptura con el amor, la importancia del placer individual; con lo anterior se establece una deconstrucción de lo natural en donde ya el orden no es natural si no que hace parte del constructo humano, su cultura y sus creencias, en búsqueda de un bien común y personal. Lo cual vemos que persiste aún hoy en día y que se sigue materializando y fortificando, permitiendo mejores experiencias, autonomía y decisiones tanto a hombres, mujeres y diversas identidades, lo cual incide de alguna u otra manera en el

componente de salud. Es así como actualmente la sexualidad se concibe como un interés individual con un bienestar personal pero influenciado por la estructura social (13).

Enfoque de género

Luego de la liberación sexual se empezó a profundizar en el enfoque de género y una visión feminista de la sociedad. El enfoque de género es una visión que busca reconocer las diferentes identidades, roles, relaciones de género e identidades de género analizando y buscando comprender las diferencias y desigualdades presentes con respecto a aspectos económicos, políticos, psicológicos, culturales y jurídicos. De esta manera se muestran las diferentes brechas y patrones de discriminación. En este enfoque se busca fomentar la equidad, diversidad e interseccionalidad (1,14,15).

Teniendo en cuenta este enfoque de género se ha buscado evidenciar, visibilizar y analizar las desigualdades en las mujeres, que a pesar de estar en disminución siguen existiendo. En efecto, según el DANE en el 2022, la participación en el trabajo por parte de las mujeres sigue siendo limitada, por cada 100 hombres dentro de la fuerza de trabajo, solo se encontraban 73 mujeres. También, según estos mismos datos del DANE, el desempleo es mayor en las mujeres, el salario que reciben es menor, están menos involucradas en cargos de toma de decisión y dedican más tiempo al trabajo no remunerado que los hombres. En el 2020-2021, las mujeres destinaron 7 horas 44 minutos mientras que los hom-

bres 3 horas y 6 minutos a este tipo de trabajo. También, se ha evidenciado una problemática de violencia física, sexual y psicológica contra las mujeres, según el DANE en el 2021, fueron asesinadas 978 mujeres, en muchos casos por personas conocidas o familiares (14).

Con las diferentes olas del feminismo se ha logrado que las mujeres accedan en mayor cantidad a puestos laborales, políticos y al mundo económico. Sin embargo, actualmente la mujer ejerce un rol en el trabajo, pero también un rol importante en las labores domésticas, maternas, conyugales y en general de cuidado con su familia y personas que la rodean. Lo anterior, puede llegar a generar una alta carga emocional principalmente porque hay altas expectativas porque se cumplan adecuadamente ambos roles; laborales y de familia (1).

En las sociedades en las que se han dado mayores cambios en las condiciones femeninas y mayores cambios sociales se ha evidenciado un cambio en los modos de empleo, trabajo tradicional y de familia, pudiendo existir, en algunos casos, una crisis de la masculinidad debido a que esta se mostraba previamente a través de la fuerza, el trabajo, al ser el proveedor económico. En algunos casos se ha visto que para poder compensar este cambio en la dinámica llega a aparecer en los hombres una adicción al trabajo (1).

Por otra parte, dentro de este enfoque de género y feminista, inicialmente, durante el periodo de liberación sexual, se buscó garantizar la autonomía de la

mujer sobre su cuerpo para poder tener una anticoncepción eficaz, creando mejores condiciones en las mujeres para planear su embarazo, pero también nuevas responsabilidades. Esto se da porque la mujer debe ser garante de su anticoncepción, asumiendo los efectos adversos de las hormonas, precio y responsabilidad de la toma en los horarios específicos de manera cumplida y rigurosa; generando mayor carga y presión (1).

Adicionalmente, en este contexto de feminismo se ha buscado garantizar la libertad para la mujer para decidir sobre su cuerpo y asegurar su seguridad por lo que, en algunos países, como Colombia, se ha legalizado el aborto con algunas condiciones legales (1).

Al tener también un enfoque de género, y buscando una mayor equidad en las personas, se ha visto una transformación de los intercambios sexuales, en las relaciones de parejas y en las identidades de las personas ampliando los derechos y fomentando la libertad de expresión de las personas homosexuales, lesbianas, bisexuales, trans, queer, entre otros. Al aumentar esta diversidad y concientización sobre la importancia de la equidad en los países más desarrollados se han incrementado los derechos para las comunidades LGBTIQ+. En varios países existen actualmente leyes para el matrimonio igualitario y leyes de identidad de género. Así mismo, es posible realizar reasignaciones de sexo en personas trans, con el consecuente cambio de nombre y realización de cirugías si la persona lo desea, teniendo en cuenta el

sufrimiento que puede tener las personas que no se ven identificadas con su sexo anatómico (1).

Conclusión

En conclusión, la sociedad actual está experimentando un cambio en diferentes áreas tanto personales como nuevas interacciones sociales. La empatía, la responsabilidad social, la igualdad y la justicia social son solo algunos de los nuevos valores morales que se están estableciendo en nuestra sociedad, adicionalmente se viene replanteando el concepto de familia teniendo como definición una unión de cualquier origen en las cuales se compartan las mismas condiciones de vida; la espiritualidad se viene relacionando más a mejorar calidad de vida y la conciencia de la relación que se tenga con el entorno en donde nos desenvolvemos. Podemos encontrar con mayor facilidad personas que piensen y sientan como nosotros a partir de su libre expresión gracias a las redes sociales, sin embargo, a medida que nos adaptamos debemos trabajar juntos para construir una sociedad más justa, equitativa y empática.

Referencias

1. Meler I, Burin M. Psicoanálisis y género: Escritos sobre el amor, El Trabajo, La Sexualidad y la violencia. Buenos Aires: Paidós; 2017. Macías Huerta Ma. del Carmen. Macías Huerta Juana. Los valores en la sociedad actual. Disponible en: <http://sincronia.cucsh.udg.mx/macias03a.htm>
2. Sonawat R. Understanding families in India: a reflection of societal changes. *Psicol Teor Pesqui* [Internet]. 2001 [citado el 8 de marzo de 2023];17(2):177–86. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ptp/a/kYBtY6pCbh5bg56wmRFSd-6y/?format=pdf&lang=en>
3. The Changing family in Asia: Bangladesh, India, Japan, Philippines, Thailand [Internet]. Gov. au. [citado el 8 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://catalogue.nla.gov.au/Record/1114391>
4. Sharma R. The family and family structure classification redefined for the current times. *J Family Med Prim Care* [Internet]. 2013;2(4):306–10. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4103/2249-4863.123774>
5. Grof, S. (2018). The Emergence of a New Paradigm in Science and Spirituality. *Journal of Transpersonal Psychology*, 50(2), 95-109.
6. Wilber, K. (2017). Integral Spirituality: A Startling New Role for Religion in the Modern and Postmodern World. *Integral*
7. Jones, P., & Creedy, D. K. Exploring spirituality and the meaning of work: a new conceptual framework. *Journal of Organizational Change Management* [Internet]. 2018 [cited 2023 Mar 9];31(3):439-452. Available from: <https://doi.org/10.1108/JOCM-10-2016-0203>.
8. Calcaneo Monts, M. A. (2021). Internet, redes sociales y libertad de expresión. *Cuestiones Constitucionales Revista Mexicana de Derecho Constitucional*, 1(44). <https://doi.org/10.22201/ijj.24484881e.2021.44.16157>
9. Mejía Navarrete, J. (n.d.). Libertad de expresión, Libertad de expresión, redes sociales y modernidad redes sociales y modernidad. <http://pe.globedia>.
10. Salud sexual [Internnet]. Who.int [citado 6 de marzo de 2023]. Disponible en : <https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health>
11. Castellano Arroyo M. (2019). Real Academia Nacional de Medicina de España. The sexual freedom from perspective of legal medicine. *An R Acad Med (Madr)*. <https://www.medicospacientes.com/sites/default/files/Articulo%20Dra%20Maria%20Castellano.pdf>

12.Sartorius G, Ahler A, Moffat R. Kontrazeption und Sexualität [Contraception and Sexual Health]. *Ther Umsch.* 2022;79(10):519-525. German. doi: 10.1024/0040-5930/a001395. PMID: 36415942.

13.Loughran T. Sex, relationships and “everyday psychology” on British magazine problem pages, c. 1960-1990. *Med Humanit* [Internet]. 2022.

14.Enfoques [Internet]. Enfoque de Género. [cited 2023Mar8]. Available from: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/enfoque-diferencial-e-interseccional/enfoque-de-genero>

15.UNICEF [Internet]. [cited 2023Mar9]. Available from: https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org.argentina/files/2018-04/COM-1_PerspectivaGenero_WEB.pdf